

わんこの学校が教える栄養学

涙やけのトラブル解決編

意外なところに原因が！

Smilewan

<https://www.smilewan.jp/>



Smilewan

わんこの学校

スマイルわん -わんこの学校- は
富士見市にある通学型のドッグスクールです。

広いドッグラン設備で
ドッグラン・トレーニングをしています。

学校のメニューを通じて、
基本的なトレーニング・アジリティー
社会性のトレーニングをすることができます。



はじめに



涙やけが気になる

わんこと生活していく中で、においや見た目や健康が気になる涙やけ

専用のサプリメントやフード、お手入れグッズなどたくさんある中で何がいいのか？
そもそもの原因は？

今回のセミナーは涙やけの原因解明と今日から簡単に出来るおすすめのやり方をお伝えしていきたいと思います。

意外と知らない!?

涙やけの原因と理由

[わんこの学校が教える | 栄養学]

1. 涙やけを理解しよう

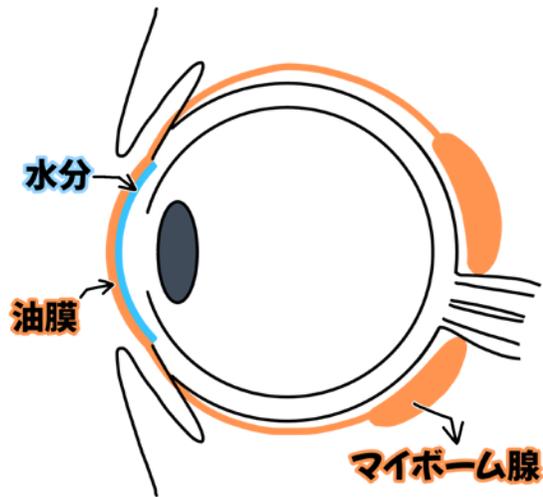
～ 仕組みと原因の解明 ～

2. 今日から簡単にできる

～ いつもの生活に + α ～

- ・油は油でキレイに
- ・マッサージで流れを良くする
- ・さらに健康に

涙の仕組み



1位は油が原因

その他の原因は以下の通り。

[2位] 水分不足 [3位] タンパク質の摂り過ぎ

[4位] 生まれつき管が細い [5位] 細菌がいる・ドライアイ

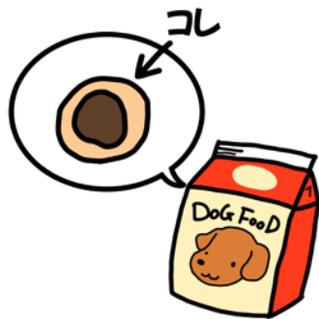
涙は水と油でできています

水分を保護するために油膜を張っています。

油膜のストックはマイボーム腺でストックしています。

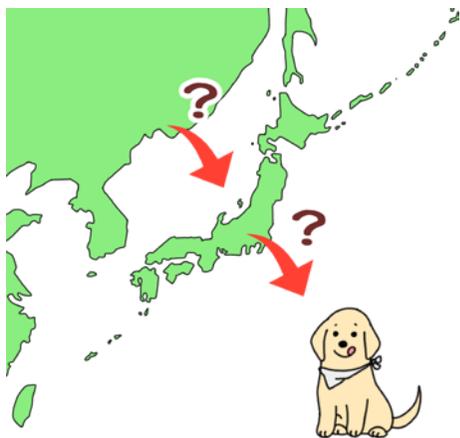
ここの流れが悪くなると・・・

原因って？



その油はどこから入ってくる？

口から入ってきます。
原因はフードの周りについている油が原因
フードが腐らないように油でコーティングされています。



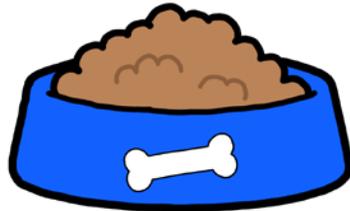
口に入るまでの期間

海外からの輸入のフードの場合作られてから犬の口に入るまで約6か月かかると言われています。

時間が経過とともにどんなに良いものでも劣化してしまいます。

油は油でキレイに

3kgのわんこで
ティースプーン
1杯くらい♪



古い油はお湯で洗い流そう

フードの周りについている油は40°C以上のお湯で洗い流す。
洗い流したフードに新しい油をかける。
体の中でオイルクレンジングをしていき体の中の油をキレイ
にしていきましょう。

おすすめオイル

オメガ3 (エゴマ油・アマニオイル・フィッシュオイル)
オメガ9 (オリーブオイル)

マッサージで流れを良くする

リンパが詰まる理由

お散歩を引っ張る、お鼻を使えていないなどはリンパの流れが悪くなり涙やけになりやすくなります。



首を優しくマッサージ

頭の付け根から肩の入り口までのすじをペットボトルを掴むくらいの力で優しくもんであげましょう。筋膜を柔らかくしていき血流・リンパの流れの滞りを解消する効果があります。

力みがなくリラックスした状態がポイントです。

さらに健康

サプリメント

足りない栄養素をサプリメントで補っていき病気の予防・健康維持をしていきましょう。

ただし目的のない選び方では、不要な成分まで与えてしまう可能性もあります。何を補いたいのか、補うべきなのかを明確にした上で商品を選ぶことがポイントです。



ノーズワーク

鼻を使って食べ物やにおいを探し当てるゲームです。

もともと保護犬のストレス解消を目的に考案された遊びから発展したもので、特別なトレーニングをしなくても十分楽しめます。おやつ・おもちゃを探す宝探しゲームで気軽に遊ぶ事ができます。誤飲誤食がないように慣れるまでは見守ってあげましょう。



手作りトッピング

フレッシュな野菜やお肉などをあげることで食欲増進にもなるのでおすすめです!!
食べてはいけないものなどもあるので注意しながら上げていきましょう!



